

أخبارنا

ثقافية - اخبارية - متنوعة

facebook.com/WSU.SYRIA



جمعية تعدد الزوجات تثير الجدل بين السوريين

شهد الشمال السوري خلال شهر تشرين الأول الفائت ظهور «جمعية تعدد الزوجات» في مدينة إعزاز والتي أثارت خلافاً واسعاً بين أطراف السوريين والسوريات في الداخل والخارج، البعض كان مؤيداً للفكرة التي يرونها أنها تخدم حاجة النساء الأرامل وغيرهن في ظل التهجير والظروف الصعبة، والبعض الآخر كان رافضاً لوجودها باعتبارها تسليعاً للنساء، بالإضافة لاتخاذ شعار للجمعية «لوغو» مستفز للكثيرين/ات.

تعمل «أحلام السعود» على إدارة الجمعية، ونشرت عبر حسابها الشخصي في ١٨ من تشرين الأول تعريف بالجمعية بأنها تعنى بحقوق المرأة ولها مجلس إدارة من خيرة المثقفين والناشطين في المجتمع ونظام داخلي يهدف إلى تحقيق كرامة المرأة وتمكين المرأة وحققها في بناء أسرة وحققها في الحياة الكريمة.

في اليوم التالي نشرت «السعود» النظام الداخلي وأهداف الجمعية التي جاءت على الشكل التالي: نشر سنّة التعدد عبر كافة الوسائل الممكنة، الدفاع عن حقوق المرأة والرجل في التعدد، إعفاف أكبر عدد من الأخوات الأرامل ورعاية أولادهن، تزويج كل من ترغب في الزواج، تأمين المساكن اللائقة بالتعدد، تقديم النموذج الناجح للمعددين.

كما ظهرت صفحة عبر الفيس بوك باسم الجمعية لكن تم نفيها وأنها غير رسمية، في الوقت نفسه ضجت وسائل التواصل بشكل عام بالجمعية وسط جدلٍ بين المشجعون/ات للجمعية حيث أخذوا على عاتقهم/ن الترويج لها ولأهميتها وجودها، والرافضون/ات لوجودها بالحديث عن النتائج الكارثية التي ستحل بالمجتمع والعديد من الأسر في حال مارست الجمعية عملها على الأرض.

بدوره صرح «المجلس المحلي لمدينة إعزاز» بعد مضي عدة أيام في بيانٍ له بأن الجمعية غير مرخصة من قبله ولم يتم منحها حتى موافقة شفوية أو كتابية متعلقة بعملها، وأنه سيتم العمل على إغلاق الجمعية بشكل فوري.

وختم المجلس بيانه « لا نرى أن كرامة المرأة وحققها في الزواج وبناء الأسرة وتحقيق حياة كريمة يأتي من خلال هكذا جمعيات تخالف قيم ومبادئ وعادات مجتمعاتنا.

وبعد هذا القرار مازال التساؤل من كثيرون/ات هل ستعمل الجمعية للحصول على ترخيص تمارس عملها على الأرض فيما بعد؟



آراء COM

برأيكم/ن ما الأسباب التي تؤثر سلباً على صحة النساء النفسية؟

سؤال طرحناه على متابعينا من خلال صفحة الفيس بوك لمعرفة آرائهم/ن حول الصحة النفسية وأهم العوامل التي تؤثر على صحة النساء النفسية. يصادف 10 تشرين الأول اليوم العالمي للصحة النفسية، لذكّرنا بالانتباه لعوامل الضغط النفسي الذي تتعرض له بشكل شبه يومي ولعدة أسباب. أجمعت غالبية الردود على أن حمل النساء لأعباء كثيرة وعدم تقدير جهودها وضغوطات الحياة الاجتماعية والاقتصادية بالإضافة لفقدان أحد أفراد العائلة والعديد من الآراء طرحوها المتابعين/ات نستعرض منها:

عدم تقدير جهودها وعملها، التدخل في حياتك (الحشرية) هناك الكثير من الأسباب.

أميرة



استحكام الضغوطات الاجتماعية والاقتصادية وانخفاض مستوى التعليم، التمييز القائم على النوع الاجتماعي، انتهاك حقوق الإنسان.

هناء



تحملها أعباء إضافية خارج وداخل المنزل، غياب الوعي بأهمية الحفاظ على الصحة النفسية، لوم النساء باستمرار واتهامهم بالتقصير. وعدم تفريغ الضغط النفسي يشكل تراكمات تنعكس سلباً على النساء.

زينة



منذ زمان ليس ببعيد كانت كلمة اضطراب نفسي هي شيء يمثل العيب بالمجتمع ونادراً ما نرى أفراد يتمتعون بجرأة للتعبير عن حالتهم النفسية، وفي حال احتاج أحد علاج نفسي يحاول بأقصى طاقته أن يبقى الموضوع سراً. وتنهال النصائح والتساؤلات والأحكام المسبقة على الفرد بأن السبب الرئيسي هو ضعف الإيمان أو قلة العبادة، لكن مع التطور السريع في السوشال ميديا وتأثير مواقع التواصل الاجتماعي على المجتمع تغيرت تلك النظرة وأصبح الاهتمام بالصحة النفسية مقبول إلى حد ما ومصطلح اكتئاب أو اضطراب نفسي لم يعد مرتبط بالعار المجتمعي.

هل كل الأفراد تقبل الاعتراف بالتعب النفسي؟

ليس بالضرورة ولا يفترض التعميم لكن محاولاتنا الكثيرة لإدعاء القوة واختيار المكابرة بحجة أن الجميع يتعرض لضغوطات نفسية هو إنكار خفي وعدم قبول الحقيقة هو خيار للتأقلم مع الضغط النفسي، يتوجب علينا عدم الاستمرارية بالإنكار لأنه أحياناً يكون ضار وغير مفيد ويعكس حالة سلبية.

وعدم معرفتنا بعوارض الاضطرابات النفسية يدفعنا للشك أنها مرحلة مؤقتة وستزول بمجرد تغير الظروف.



أهمية الصحة النفسية

ما هي الصحة النفسية؟

عرفت منظمة الصحة العالمية الصحة النفسية على أنها عبارة عن حالة من العافية يمكن فيها للفرد تكريس قدراته الخاصة والتكيف مع أنواع الإجهاد العادية والعمل بتفانٍ وفعالية والإسهام في مجتمعه/ها.

تعتبر الصحة النفسية والمعاونة من الأمور الأساسية لتوطيد قدرتنا الجماعية والفردية على التفكير، التأثر، والتفاعل مع بعضنا البعض كبشر، وكسب لقمة العيش والتمتع بالحياة. وعلى هذا الأساس، يمكن اعتبار تعزيز الصحة النفسية وحماتها واستعادتها شاغلاً حيويًا للأفراد والجماعات والمجتمعات في جميع أنحاء العالم.

ما أهمية الصحة النفسية؟

بظل الظروف الحياتية المتغيرة والغلاء المعيشي وسوء الوضع الاقتصادي يتزايد الضغط النفسي على صحتنا ونحتاج لتفريغ المشاعر السلبية بشكل مستمر لنحافظ على أدائنا ضمن الحد الذي يعطينا الرضا عن أنفسنا.

وأيضاً ليس بالضرورة أن يرتبط الضغط النفسي بظروف الحياة فقدان شخص عزيز، عدم القدرة على تحقيق أحلامنا وطموحاتنا

بالإضافة لعدم حصولنا على التقدير مقابل أعمالنا تلك أسباب كافية تدفعنا لفقدان الشغف وعدم الرغبة بالاستمرارية.

ومن المهم الاطلاع والبحث على أساليب التفريغ التي تناسبنا بحيث نكون حذرين من أن نختار التفريغ بأطفالنا أو الأفراد المحيطين بنا.

ولأن الصحة النفسية هي انعكاس للصحة الجسدية يتوجب علينا الحصول على الرعاية عند الإحساس باضطراب نفسي أو عند ملاحظة إحدى عوارض الاضطرابات النفسية.

هل المقارنة تساهم في زيادة الضغط النفسي؟

نعم هي جزء لا يتجزأ من الطباع البشرية وللأسف الأحكام المسبقة والصورة العامة بالرغم من أنها تكون أحيانا فضفاضة نبنى عليها توقعاتنا عن حياة الآخرين وهي من الأسباب المسببة للضغط النفسي ولا تنحصر المقارنات في ناحية واحدة بل تتجلى بعدة أحكام ونواحي منها اجتماعي وثقافي ومن الظلم مقارنة ظروفنا وإنجازتنا بالغير بسبب تغير الواقع وطاقة التحمل تختلف من شخص لآخر.

وبرأيي كل فرد في المجتمع هو منجز ولديه ما يكفي من الجوانب الإيجابية تدعو للفخر ولكي نرى تلك الجوانب يفترض علينا التركيز في حياتنا أكثر من حيوات الآخرين والراحة النفسية تحتاج لنظرة واقعية وسعي بشكل أفضل وعدم إصدار الأحكام المسبقة عن حياة الغير لمجرد صادفنا أجزاء من وقائع غير مكتملة.

بقلم: زينة

نشر في زاوية مقال الرأي مقالات تعبر عن وجهة نظر أصحابها، ليس بالضرورة عن رأي وحدة دعم وتمكين المرأة

تقوم برامج الدعم النفسي التي تستهدف النساء بشكل عام على خلق مساحة آمنة لهن لمشاركة تجاربهن وقصصهن بسرية، ضمن شروط تراعي أمان وسلامة المشاركات النفسي، وتزودهن بأساليب وأدوات للتعامل مع إدارة الضغط النفسي من دون الشعور بالخجل، بالإضافة إلى توفير ورشات تعليمية وحرفية لتعزيز مشاركتهن بالمجتمع. كما تواجه مشاريع الدعم النفسي المتوفرة حالياً عدة تحديات منها العدد الكبير من الحالات التي تحتاج متابعة بشكل شخصي ومستمر وقلّة عدد العاملات والعاملين في المجال النفسي وعدم توافر الإمكانيات لمتابعة الحالات بشكل فردي ومستمر، في الوقت نفسه تشهد تلك المراكز إقبالاً ملحوظاً بعد إدراك أهمية عملها وتأثيرها حيث أكدت «شريفة» وهي مشرفة لإحدى مراكز الدعم النفسي في إدلب تقبل المستفيدات اللواتي كنّ مترددات في بداية الأمر لمشاركة معلوماتهن مع الأخصائية النفسية ليصل الأمر بهن لشعورهن بأريحية كاملة من خلال مشاركة تجاربهن بسبب التغيير الإيجابي الذي طرأ على حياتهن.



أخبار اللجان

إدارة وحدة دعم وتمكين المرأة

نظمت وحدة دعم وتمكين المرأة في لجانها الفرعية السبعة تدريب في الانتخاب الذي يهدف لرفع الوعي السياسي لدى النساء، والوقوف على إجراءات وعناصر العملية الانتخابية تحضيراً للانتخابات اللجان.

145
مستفيدة

لجنة البجاب

نظمت اللجنة النسائية الفرعية العديد من الجلسات والتدريبات أهمها:

- تدريب إدارة النزاع.
- تدريب منهجية أرضية مشتركة.
- تدريب الحوار المجتمعي.
- تدريب اشراك الرجال (الذكورة الإيجابية).

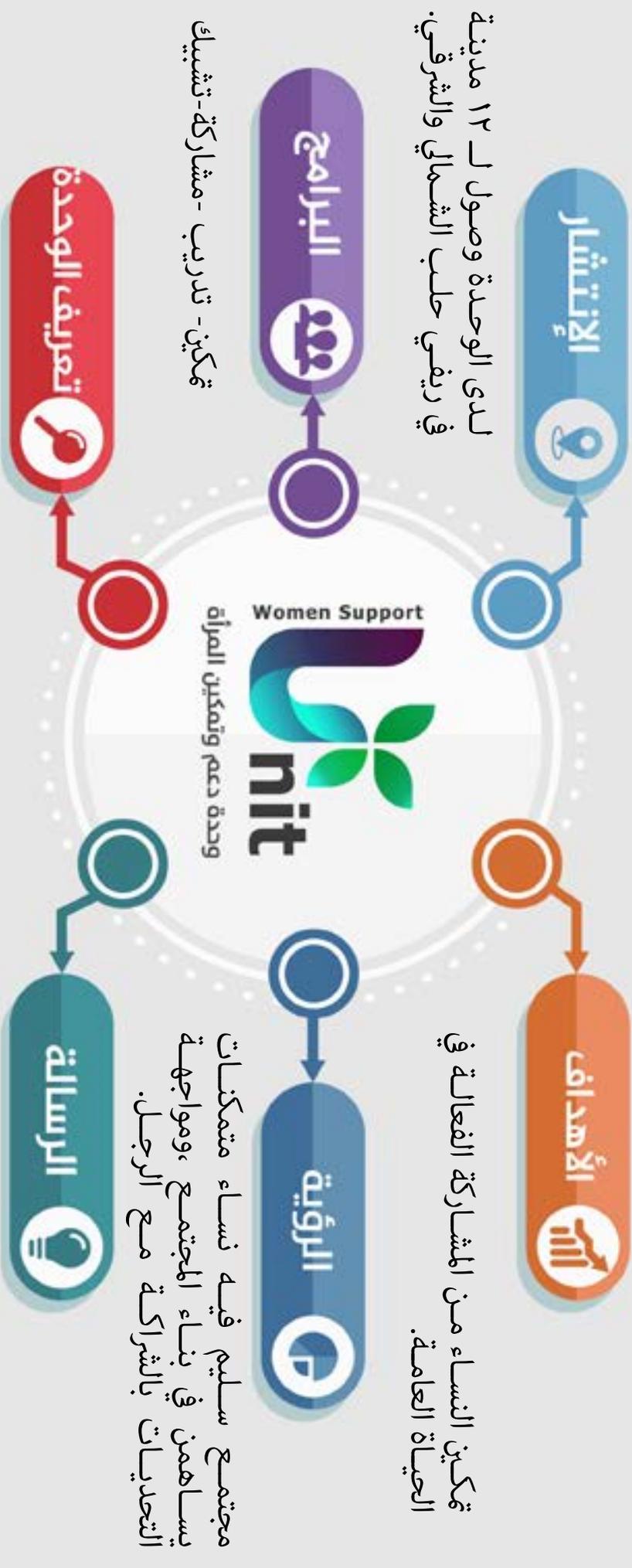
42
مستفيدة

لجنة قباسين

نظمت اللجنة النسائية الفرعية عدة جلسات حوارية كان أهمها:

- المساواة بين الجنسين.
- أهمية الإعلام بإيصال صوت الشباب واليا فعبين.
- فعالية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية.
- جلسة مع الجمعية السورية للدراسات والاستشارات القانونية.

146
مستفيدة



منظمة مجتمع مدني محلية وغير ربحية تعنى بشؤون النساء. أطلقت عام ٢٠١٨ من خلال مؤتمر حضره أكثر من ١٥٠ امرأة في الريف الشمالي والشرقي لمدينة حلب من عفرين حتى جرابلس.



تصميم: آية طعمة
إعداد: صبحية

معلومات التواصل

[twitter](#)
[instagram](#)
[facebook](#)
[gmail](#)
[youtube](#)
[instagram](#)
[WhatsApp](#)

العنوان

سوريا - حلب - اعزاز

النطاق الجغرافي
لعمل الوحدة: الريف
الشمالي والشرقي